



# Herzlich Willkommen

## INTERREG - Oepping

### 17.05.2018



# ARBEITSBEWÄLTIGUNGSCOACHING

Ein Angebot der

**OÖ. Landesregierung - Landesrat Mag. Dr. Michael Strugl**

für kleinere- und mittlere Unternehmen (KMU) in OÖ

im Rahmen der Strategie

**Arbeitsplatz Oberösterreich 2020**



# AB-Coaching

## Warum AB-Coaching?

- Hintergründe und Ziele
  - Erhalt der Arbeitsfähigkeit (Definition der Arbeitsfähigkeit)
  - Demografische Wandlung (Gesundheit, Arbeitsgestaltung, Weiterbildung, Personalmanagement, Führungsverhalten, ...)
  - Unterstützung zum längeren Verbleib im Unternehmen, im Job
  - Unternehmen von 10 bis ca. 100 Mitarbeiter
  - Ziel des AB-C ist die Förderung und der Erhalt der Arbeitsfähigkeit von in öö. Betrieben beschäftigten ArbeitnehmerInnen.

## Methodische Vorgehensweise

- Bestimmung des WAI (*Work Ability Index*)
- AB/C – Arbeitsbewältigungs-Coaching

## Projektskizze

- Projektplan
- Befragung mittels AB-Coaching
- Rohbericht
- Maßnahmenworkshop
- Endbericht





## Der Einfluss gesundheitsfördernder Maßnahmen

### Arbeitsfähigkeit

(ABI)

50 =

45

40

35

30

25

20 =

40

45

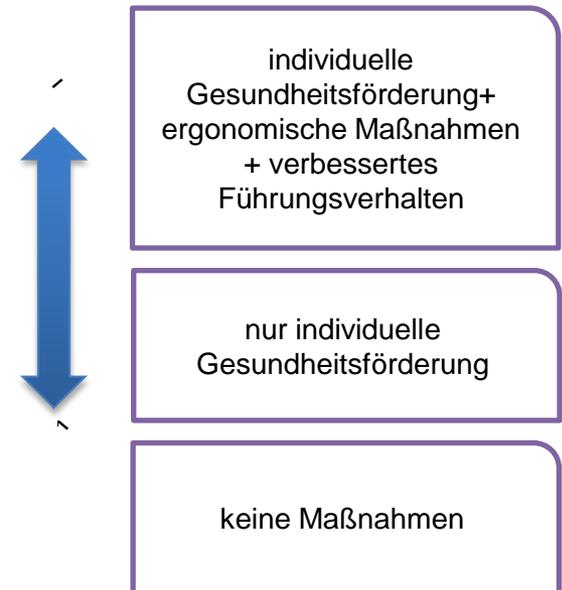
50

55

60

65

Alter (Jahre)



Wirkungs-  
korridor



# Was bringt das Projekt AB-C?

## Für MitarbeiterInnen

- Bessere **Arbeitsbedingungen**
- Mehr **Gesundheit und Lebensqualität** bis ins hohe (Berufs-) Alter
- Mehr **Freude an der Arbeit, besserer Umgang mit Stress** (Vermeidung von Burn Out)
- Bessere **Kompetenzen**
- **Gesundheitsorientierte Gestaltung von Karriereverläufen**
  
- Insgesamt - **weniger Belastungen mehr Lebensqualität, gesünder und zufriedener im Beruf bis zur Pension**

## Unternehmen

- **Zufriedenere MitarbeiterInnen**
- Mehr **Motivation**
- Mehr **TEAM-Fähigkeit**
- Weniger Konflikte, bessere **Kommunikation**
- Einstieg in ein **gesundheitsorientiertes Management**
- **Geringere Krankenstandstage**
- **Weniger Ausfälle**
  
- Letztlich – **Sicherung von Motivation, Arbeitsfähigkeit und Produktivität im Unternehmen, Reduktion gesundheitsrelevanter Kosten**

## Gesellschaft

- Beiträge zur **Früherkennung** von Belastungen → Möglichkeit für **early intervention**
- Beiträge zur **Vermeidung hoher Kosten** für gesundheitliche, berufliche und soziale Rehabilitation
- Beiträge zur **Sicherung der Produktivität des Wirtschaftsstandorts einer Region**
  
- In Summe – **ausreichend gesunde und qualifizierte Fachkräfte, weniger Zugänge zur Invaliditätspension, geringere Kosten**



# Vielen Dank

BBRZ Österreich

Gernot Almesberger & Erich Steinwendner

+43 664 8843 5222

[gernot.almesberger@bbrz.at](mailto:gernot.almesberger@bbrz.at)

+43 664 8823 6866

[erich.steinwendner@bbrz.at](mailto:erich.steinwendner@bbrz.at)